

RUNNING EVOLUTION A.S.D.



Spett.le Fidal Lazio

OGGETTO: REGOLAMENTO CORRI COLONNA 2023

La Asd Running Evolution organizza Domenica 24 settembre 2023 la 30esima edizione della corsa podistica denominata “CorriColonna”.

La gara si svolgerà a Colonna (RM) sulla distanza di circa 9.9 km con partenza e arrivo nello stesso punto su Via di Colle S. Andrea. La partenza sarà data alle ore 09.30 e sarà seguita da una non competitiva di circa 4.9 km che percorrerà i primi km della competitiva.

La gara fa parte del calendario delle corse su strada della Fidal Lazio per il 2023.

REGOLAMENTO CORRI COLONNA 2023

GARA COMPETITIVA

PARTECIPANTI

Alla prova competitiva possono prendere parte tutti gli atleti dai 16 anni in su (millesimo di età):

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani/stranieri tesserati per gli EPS settore atletica
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Tutti gli altri possono partecipare alla gara non competitiva.

ISCRIZIONI GARA

Le iscrizioni saranno accettate fino a giovedì 21 settembre 2023 alle ore 21:00. Potranno essere inviate in modalità:

Iscriviti ora su
ENDU

ONLINE: tramite il portale ENDU pagamento con carta di credito o bonifico bancario all'iban riportato alla fine della procedura di iscrizione. In nessun caso sarà necessario inviare copia della contabile

OFFILINE: scaricando il modulo excel, compilandolo in ogni sua parte e trasmettendolo via email all'indirizzo corricolonna@evodata.it

I tesserati Runcard ed Eps (singoli) dovranno inviare, oltre al modulo excel, anche copia della tessera e del certificato medico e del pagamento alla mail corricolonna@evodata.it

Le società EPS dovranno inviare dichiarazione di tesseramento su carta intestata con timbro e firma del Presidente.

QUOTA DI ISCRIZIONE - GARA COMPETITIVA

Il costo dell'iscrizione alla gara competitiva è di 13,00 euro.

- ONLINE Carta di Credito o bonifico su inviare nessuna copia del pagamento

Iscriviti ora su
ENDU

non è necessario

- OFFLINE Bonifico Bancario al C/C intestato a:

ASD Running Evolution, presso la Banca di Credito Cooperativo dei Castelli Romani e del Tuscolano

I BAN: **IT20D0709239380000000021984**

La ricevuta del pagamento con bonifico dovrà essere inviata unitamente al modulo di iscrizione e alla copia dei documenti relativi al tesseramento.

RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati il 23 settembre (sabato) presso lo store Decathlon di Tor Vergata - via Mary Pandolfi de Rinaldis

RITROVO, PARTENZA E ASSISTENZA ALLA GARA

Il ritrovo è previsto alle ore 08.00 presso la zona dei campi sportivi in Via dei Campi Sportivi a Colonna.

La partenza è prevista per le h. 9.30. La segnalazione chilometrica è evidenziata con apposita cartellonistica, posizionata in modo visibile sul margine destro della strada e ci sarà la presenza di molti volontari per indicare il percorso.

DEPOSITO BORSE

E' previsto il deposito borse in zona partenza.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La rilevazione cronometrica è effettuata direttamente da EvoData – Timing&Data Solutions e il chip, disposto dietro al pettorale, non dev'essere mai rimosso, neanche durante la competizione. La sua RESTITUZIONE avviene nei punti di raccolta predisposti oltre il traguardo, ricevendo in cambio il pacco gara. Nel caso di mancata restituzione del chip, occorre addebitare la somma di € 18,00 all'atleta al quale Running Evolution ha affidato il dispositivo, informando inoltre la Società d'appartenenza. Le classifiche saranno pubblicate al termine della gara sul sito ufficiale di Timing Data Service.

PREMI GARA PARTECIPANTI

PREMI DI CATEGORIA

Sono previsti dei premi di categoria per la gara competitiva, oltre ai premi assoluti:

primi 5 atleti (sez. maschile),

prime 5 atlete (sez. femminili)

che tagliano il traguardo.

I Premi sono in natura.

In particolare:

UOMINI:

JPM (16-22 ANNI) primi 3 classificati

SM (23-34 ANNI) primi 5 classificati

SM 35 primi 5 classificati

SM 40 primi 10 classificati

SM 45 primi 15 classificati

SM 50 primi 10 classificati

SM 55 primi 10 classificati

SM 60 primi 10 classificati

SM 65 primi 5 classificati

SM 70 primi 5 classificati

SM 75 primi 5 classificati

premiati tutti gli SM 80

DONNE

JPF (16-22 anni) prime 3 classificate

SF (23-34 anni) prime 3 classificate

SF 35 prime 5 classificate

SF 40 prime 10 classificate

SF 45 prime 10 classificate

SF 50 prime 5 classificate

SF 55 prime 5 classificate

SF 60 prime 5 classificate

SF 65 prime 5 classificate

PREMI GARA PER SOCIETÀ

Sono previsti i seguenti premi per Società:

1° squadra classificata € 500 r.s.

2° squadra classificata € 400 r.s.

3° squadra classificata € 300 r.s.

4° squadra classificata € 200 r.s.

5° squadra classificata € 150 r.s.

6°-7° squadra classificata € 100 r.s.

dalla 8° alla 12° squadra classificata € 50 r.s.

CONTATTI PER INFORMAZIONI

Giampiero Cacciato (342 515 19 09)

Giuliani fausto (339 664 5904)

Catuscia Sabadello (333 314 84 57)

email per info gara: asdrunningevolution@gmail.com

Email per info iscrizioni: corricolonna@evodata.it

GARA NON COMPETITIVA

ISCRIZIONI

La corsa NON COMPETITIVA di circa 4.900 m. sarà aperta a tutti senza necessità di tesseramento o di certificato medico. La prova si disputa sullo stesso tracciato e in contemporanea a quella competitiva, ma non prevede classifica o rilevazione del

tempo di percorrenza.

Sarà possibile iscriversi dal 1° Luglio:

- presso tutti gli store Decathlon nei giorni e secondo gli orari di apertura ;
- compilando il modulo, inviandolo via e-mail a asdrunningevolution@gmail.com e pagando tramite Bonifico Bancario al C/C intestato a: ASD Running Evolution, presso la Banca di Credito Cooperativo dei Castelli Romani e del Tuscolo IBAN: IT20D0709239380000000021984

Il costo è di 10,00 euro

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritiro del pettorale avverrà con le stesse modalità della Gara Competitiva, cioè il 23 settembre presso lo store Decathlon di Tor Vergata - via Mary Pandolfi de Rinaldis.

Il pacco gara avrà lo stesso contenuto della gara competitiva, ma dovrà essere ritirato necessariamente ed esclusivamente con il proprio pettorale di gara.

La RUNNING EVOLUTION a.s.d si riserva la possibilità di apportare modifiche al percorso o al programma (dopo approvazione FIDAL) determinate da cause di forza maggiore e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione alla manifestazione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare integralmente quanto contenuto nel presente regolamento.

Per quanto non disciplinato e previsto nel presente regolamento, valgono le norme e la regolamentazione F.I.D.A.L.

ASD Running Evolution
Il Presidente
for Cacho

Sede legale: Via Colle S. Andrea c/o campo calcio – 00030 Colonna (Roma)

Sede amministrativa: Via Frascati 82B – 00030 Colonna (Roma)

Partita Iva 09008301005 – Codice Fidal RS 033

Recapito telefonico: 3425151909 (Giovannio Cacciato)

3249982111 (Running Evolution)

email: asdrunningevolution@gmail.com

www.runningevolution.it